



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ
Таланина Ю.В.

Режим дня для возрастных групп
на теплый период (с 01.06.2024 по 31.08.2024)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)	Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет)	Группы старшего дошкольного возраста (4-6 лет)	Группы старшего дошкольного возраста (6-7(8) лет)
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Совместная деятельность детей и взрослого: зарядка (двигательная активность на улице)	8.00-8.10 (гр.)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Совместная деятельность детей и взрослого: общение, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, труд	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	9.30-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке	9.50-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка (в т.ч. двигательная активность, подвиж.игры)	10.10-11.20 (20 мин)	10.10-11.30 (20 мин)	10.15-11.35 (20 мин)	10.15-12.05 (20 мин)	10.15-12.05 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50	12.05-12.00	12.05-12.00
Обед	11.40-12.00	11.45-12.05	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творчество	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка (в т.ч. двигательная активность) Работа с родителями, уход детей домой.	16.30-18.00 (30 мин)	16.30-18.00 (30 мин)	16.30-18.00 (30 мин)	16.30-18.00 (30 мин)	16.30-18.00 (30 мин)
ИТОГО					
Продолжительность дневного сна (согласно СанПиН 01.2.3685-21 табл. 6.7)	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин
Продолжительность прогулки (согласно СанПиН 01.2.3685-21 табл. 6.7 с учетом режима работы МДОУ)	3 ч 20 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	4 ч 00 мин	4 ч 00 мин
Продолжительность двигательной активности (согласно СанПиН 01.2.3685-21 табл. 6.7)	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин

Ознакомлены: _____
