

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №8"

**Сценарий физкультурного досуга,
посвящённого Дню Космонавтики
для детей старшей и подготовительной групп**

«Школа юных космонавтов»

Подготовила
Инструктор по физической культуре
Молчанова А.А.

Ростов,
Апрель, 2017г.

Задачи:

- 1 Предоставить возможность реализовать свои двигательные способности на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной ситуации.
- 2 Повышение мотивации к занятиям физическими упражнениями, как среди детей, так и взрослых.
- 3 Воспитывать целеустремлённость в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Предварительная работа:

Беседы по теме «Космос», разучивание стихов, проведение индивидуальной работы с детьми по развитию основных видов движения. Подготовка презентации к мероприятию, загадок и вопросов, инвентаря

Спортивный инвентарь:

Обручи, звезды (на 2 эстафеты), мячи, гимнастические палки, дуги, набор «Логическая цепочка»(геометрические фигуры).

Место проведения: спортивный зал

Ход досуга:

Дети заходят в зал и строятся в одну колонну.

Инструктор Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня наш спортивный досуг посвящён важному празднику: Дню Космонавтики.

Кто знает дату этого праздника?

А вы хотели бы стать космонавтами и полететь на космической ракете?

Вы знаете, что первыми в космос полетели животные собаки. Как их звали? (Белка и Стрелка), и только потом полетели люди. В далёком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя. Он первым поднялся в космос на космической ракете «Союз» (Показать фотографию Гагарина и ракеты).

Стать космонавтом- все мы знаем

Задача трудная для всех.

Соревнования начинаем

И твёрдо верим в наш успех!

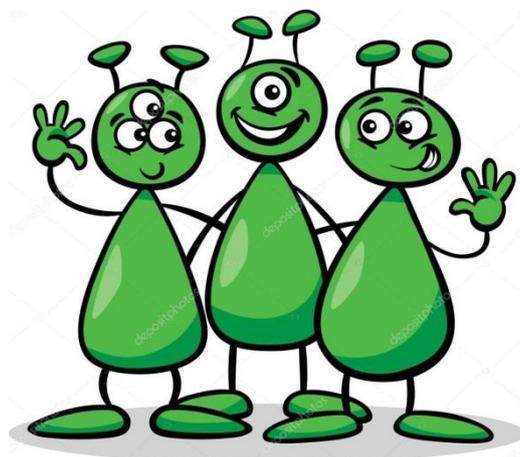
Трудно стать космонавтом, нужно много тренироваться. Вы готовы к тренировкам? К поступлению в школу юных космонавтов приглашаются команды.

Дети строятся в две колонны напротив друг друга.

1 команда- Марсиане

2 команда- Земляне

Инструктор: Молодцы команды! Думаю, наш



фантастический полёт сегодня состоится!

1 Проводится игра с обручами «Полёт на ракете»

Ждут нас быстрые ракеты для полёта на планеты.
На какую захотим.
На такую полетим.
Но в игре один секрет.
Опоздавшим места нет!



На полу лежат обручи. Дети делятся на пары и встают в обручи. Участники команд под музыку изображают полет, по окончании музыки дети встают парами спиной друг к другу в обруч поднимают руки вверх, изображая ракету. Те, кому не хватило обруча садятся на скамейку.

Инструктор : Провели разминку ловко, приступаем к тренировке. В космосе очень много планет и звёзд, давайте представим, что мы летим в космосе и пролетаем мимо звёзд.

2 Эстафета «Собери свою звезду»

На полу лежат по одному обручу на каждую команду. У каждого участника жёлтая звезда. По команде нужно выложить звезды вокруг солнышка (обруча). Задание считается выполненным, когда последний участник пересечёт линию старта.



Инструктор: Космонавт должен быть ловким, быстрым, смелым, уметь преодолевать различные препятствия.

3 Эстафета «Полоса препятствий»

Послушайте какой путь нужно преодолеть:
-перепрыгнуть через гимнастические палки (5-6 шт)
-проползти под дугой и бегом назад

Приготовились! Марш!

4. Кто быстрее наденет «скафандр»

По команде каждый подбегает к обручу, продевает обруч через себя (сверху вниз) и возвращается к команде.



5 Эстафета «Метеориты»

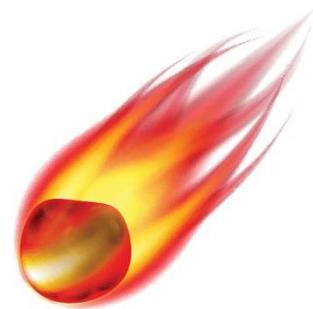
Инструктор: Посмотрите, ребята, какие метеориты (мячи) упали на нашу Землю, космонавты тоже занимаются их изучением, мы изучим и поиграем с ними.

Дети встают в команду:

- передают мяч над головой

Передача мяча считается законченной, когда у капитана оказывается мяч.

Инструктор: Наши ребята, как маленькие звёздочки в космосе, светят очень ярко, давайте каждый достанет свою звезду



7 Эстафета «Достань звезду»

-Подняться по шведской стенке снять звезду с верхней перекладины, передать эстафету следующему участнику.

Инструктор: Осталась последняя эстафета, которая покажет, кто закончит школу космонавтов успешно.

8 Эстафета «Продолжи логическую цепочку»

В обручи лежат пластмассовые геометрические фигуры, для каждой команды выложено начало логической цепочки. по команде каждый ребёнок продолжает цепочку, побеждает команда, правильно выполнившая задание.

Проводится построение команд

Инструктор: Молодцы! Все старались, помогали друг другу. Проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, как космонавты.

Подведение итогов.

Вручаются дипломы юных космонавтов.

