

Тренинг для родителей «Мы – вместе!»



Подготовила и провела:
педагог-психолог
М.Л. Дьяковская

Цель тренинга: сплочение коллектива родителей, повышение интереса родителей к внутреннему миру ребенка

Задачи тренинга:

- формировать у родителей уверенность в собственных педагогических возможностях, умение занять и понимать своих детей;
- развивать навыки работы в команде, решать текущие проблемы вместе.

Участники тренинга: родители воспитанников старшего дошкольного возраста

Материалы и оборудование: клубок, обруч, цветные стаканчики, музыкальное сопровождение, мяч.

Ход тренинга

Вводная часть

- Уважаемые родители, у нас с вами общие цели – вырастить гармонично развитых детей, чтобы они умели общаться, сотрудничать друг с другом, дружить. А как научить детей? Мы сами должны быть примером для своих детей.

Для того, чтобы включиться в работу, давайте поприветствуем друг друга.

Игра-приветствие «Назови свое имя»

Каждый из участников по кругу передает мяч, называет свое имя и положительное качество на первую букву своего имени.

Переходим к выполнению следующего упражнения

Основная часть

Упражнение «Волшебный клубочек»

- Сейчас мы с вами будем передавать клубок из рук в руки. У Вас есть возможность назвать одно самое важное качество, которым должен обладать ваш ребенок и которое Вы хотели бы сформировать. При произнесении этого качества предлагаю сделать виток нити вокруг пальца на руке и передать клубочек следующему родителю. Клубок совершает полный круг до ведущего.

- Мы с вами связаны одной нитью, одной целью. И в наших общих силах вырастить детей умными, добрыми, жизнерадостными, любознательными, активными, здоровыми, (перечисляются все качества, которые определили родители).

Упражнение «Волшебный обруч»

- Встаньте, пожалуйста, в тесный круг! Пусть каждый поднимет на уровень плеча руку с вытянутым вперед указательным пальцем. Ваши указательные пальцы создали внутренний круг. На него я опускаю обруч.

Ваша задача: опустить обруч вниз.

- Это простое на первый взгляд задание оказалось совсем нелегким.

Что вам мешало? А что помогало?

Музыкально - ритмическая игра «Веселые стаканчики»

- Присаживайтесь за стол. А сможем ли мы с вами работать в одной команде? Давайте попробуем.

- Я буду обращаться к вам с помощью стаканчика (ударить два раза стаканчиком около своего партнера, и два раза хлопнуть в ладоши, при этом произнося такие слова «Я приглашаю вас в игру»)

- Вот теперь мы с вами члены одной команды. Нам надо с вами достигнуть одной общей цели, исполнить музыкальный номер (под музыку Оркестр - Летка-Енка)

- Начинаем передвигать стаканы «против часовой стрелки» по кругу:

Один раз передвинули, 3 хлопка и так повторили 4 раза.

Далее музыка сменяется и вместе с музыкой меняются движения:

Две руки хлопнули по столу, затем в ладоши, поменялись местами по кругу «против часовой стрелки» так повторим пока не сменится музыка на первую часть. И повторяем все сначала.

Рефлексия (в кругу)

- Я протягиваю вам свою ладонь. Положите свои ладони на мою ладонь. Чувствуете тепло наших ладоней?

Мы многое знаем и многое умеем. Мы можем больше, когда мы вместе. Пусть открытая ладонь будет для нас знаком того, что мы открыты к сотрудничеству и взаимопомощи!

- Уважаемые мамы и папы, сегодня наша встреча показала, какие вы умелые, находчивые, активные и заботливые. Не забывайте, что мы все – единое целое, каждый из Вас – важная, необходимая и уникальная часть этого целого! В любой ситуации находите правильное решение, никогда не теряйтесь и всегда оставайтесь любящими, улыбающимися и обаятельными. Мы очень надеемся на дальнейшее сотрудничество в деле воспитания наших детей в детском саду и дома.

Спасибо Вам за участие!