

МДОУ "Детский сад № 8"

Родительское собрание
"Культурно-гигиенические навыки-
основная часть культуры поведения детей"

Подготовила и провела:
Александрова Н.В.- воспитатель

Апрель, 2019 год

Цель: Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Задачи: Способствовать развитию понимания у родителей ценности в воспитании самостоятельности и привитии культурно-гигиенических навыков у детей. Привлекать родителей к развитию навыков самообслуживания и соблюдению правил личной гигиены дома.

Информационное обеспечение: Папка-передвижка "Родителям о культурно-гигиенических навыках старших дошкольников". Консультация для родителей "

Ход собрания:

Здравствуйте, уважаемые родители!

Я рада встречи с вами.

Психологическая разминка «Улыбка»

-И я хочу узнать: у Вас хорошее настроение? Как без слов свое хорошее настроение подарить другим людям при встрече? Как без слов сообщить о своем хорошем настроении? Конечно, **улыбкой**. Улыбнитесь соседу справа, улыбнитесь соседу слева. Улыбка может согреть своим теплом, показать ваше дружелюбие и улучшить настроение.

Игра "Перемены"

Поднимайте руку.

1. У кого на руке есть часы?
2. У кого на одежде пуговицы?
3. Кто в платье?
4. У кого на одежде есть черный цвет?
5. Кто приехал на машине?
6. У кого в семье дочь?
7. У кого в семье сын?
8. У кого в семье есть собака?

Вывод: Все мы с вами разные, но всегда можно найти , то что нас объединяет. Нас объединяет то, что мы с вами сегодня собрались поговорить о наших детях.

Сегодня наше собрание мы посвятим культурно-гигиеническим навыкам. Прошу обратить ваше внимание на высказывания ученых педагогов....., давайте их проанализируем.

В Законе об образовании сказано, что родители – это первые воспитатели своих детей, воспитание – это основная обязанность родителей. Одинаковых семей не существует. В каждой семье есть свои традиции и свои особенности. Именно в семье закладываются основы характера и нравственного облика ребенка, именно от семьи во многом зависит направление интересов и склонностей детей. Именно семья ответственна за то, какими дети вырастут, станут ли успешными в жизни.

Игра "Цветок семейного благополучия"

У меня в руках цветок семейного благополучия. На каждом лепестке-пословицы о семье, давайте прочитаем их и объясним.

Все мы с вами хотим, чтобы наши дети были культурными.

Как воспитать ребенка культурным? Прежде всего в дошкольном возрасте ребенку необходимо своевременно привить культурно-гигиенические навыки.

Игра «Ассоциации»

Передаем мяч по кругу и говорим, что у вас ассоциируется с культурно-гигиеническими навыками.

Это личная гигиена- умываемся , чистим зубы утром, перед сном. Моем руки перед каждым приемом пищи, после посещения туалета, когда приходим с улицы. Культурно-гигиенические навыки –это и опрятный внешний вид ребенка- чистая одежда, красивая прическа. Самообслуживание – самостоятельность ребенка, больше самостоятельности во всем. Не редко мы стремимся за ребенка сделать все сами, из-за этого ребенок может вырасти пассивным и ленивым, необходимо ребенку в этом возрасте давать быть самостоятельным, дети многое умеют делать сами. К культурно-гигиеническим навыкам относится и умение быть вежливыми окружающими, правильно вести себя в обществе- это этикет.

Расскажу, как у нас в детском саду мы формируем КГН. Заходим утром с прогулки самостоятельно раздеваемся, вещи выворачиваем, аккуратно складываем в шкафчик, курточки вешаем на крючок за вешалку не за капюшон, обувь внизу шкафчика. В зимнее время курточки, брюки, рукавицы, обувь просушиваем. Если дети вспотели если есть сменная одежда переодеваемся. В летний период, в одежде в которой гуляли в группу не заходим. В идеале спортивная форма –футболка, шорты, носки, чешки должны находиться в специальном мешочке или пакетике, чешки в этом же мешочке в пакетике, а не в нижнем ящике с уличной обувью. Разделись- идем в туалет, умываться, учим делать это правильно, рукава загибаем, намыливаем руки мылом, смываем водой, умываем лицо, особенно тщательно умываемся летом когда гуляем долго, играем с песком.

В летний период моем ноги, обязательно чистые сменные носки должны быть в летний период. Следим, чтобы дети опрятно выглядели.

Дежурство проходит - двое дежурных. Помогают Г.А. накрывать на стол, убирать со стола. Согласно этикета. Ложка для супа справа от тарелки, вилка с левой стороны от тарелки. Кушаем молча, пищу тщательно пережевываем. Хлеб едим с супом. По окончании еды пользуемся салфеткой.

Перед сном раздеваемся, одежду аккуратно сложенную, вешаем на стульчик. После тихого часа гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам. Заплетаемся, причесываемся после сна. Расчески индивидуальные у мальчиков и девочек.

Учим детей быть вежливыми друг с другом, здороваться, прощаться.

А как вы, дома формируете КГН? (ответы родителей).

Воспитание культурно-гигиенических навыков имеет значение не только для успешности социализации детей, но и для их здоровья.

Забота о здоровье детей, их физическом развитии начинается с воспитания у них любви к чистоте, опрятности, порядку.

Чистота, красота, здоровье – это неразделимые понятия.

Итог собрания:

Дорогие родители, именно от вас зависит, каким вырастет ваш ребёнок. Детский сад и мы, воспитатели, можем только помочь вам. Но вам необходимо помнить, что самое большое влияние на формирование личности ребёнка оказывают наши реальные поступки, наше поведение. Дети склонны к подражанию, поэтому давайте будем примером для наших детей.

В ходе собрания мы анализировали, делали выводы, и у каждого из вас сложилось мнение о нашей встрече. Я хочу, чтоб вы отразили свою позицию. Сегодня для меня было интересно... , Мне было трудно..., Я хочу пожелать (письменные отзывы родителей о собрании).