



Как помочь ребенку при ротавирусной инфекции

- Вызовите врача;
- Как можно раньше начинайте выпаивать ребенка маленькими порциями (чайной ложечкой), чередуя кипяченую воду и оральную регидратационную соль (регидрон, электролит, ОРС-200);
- Нельзя выпаивать:
 - молоком;
 - бульоном;
 - соком;
 - морсом.Это только ухудшит состояние, участит рвоту;
- Записывайте объем выпитой ребенком жидкости и частоту стула и рвоты;
- Дайте ребенку возрастную дозу энтеросорбента (активированный уголь, смекту, энтеродез, энтеросгель или неосмектин).

**Нельзя делать промывание желудка,
особенно с растворами марганцевокислого калия!!**



Как кормить ребенка после ротавирусной инфекции

➤ Исключить на 2 недели:

- молоко;
- соки;
- морсы.

➤ Показаны:

- кисломолочные продукты (кефир, творог);
- индейка, курица, говядина, кролик, свинина;
- нежирные сорта рыбы;
- супы на втором бульоне или воде;
- творожные или крупяные запеканки;
- овощи за исключением газообразующих (белокочанной капусты, гороха, кукурузы).

➤ Разрешены:

- кабачки, морковь, цветная капуста, тыква, брокколи;
- фрукты – зеленые или желтые яблоки, спелые бананы, груши;
- компот из сухофруктов без чернослива, фруктовые (не ягодные) кисели;
- белый хлеб второго дня. Сдоба не показана.

**Блюда должны быть отварными или тушеными,
жареные блюда недопустимы.**

**Кормите детей дробно, небольшими порциями,
подавайте блюда в теплом виде.**

Первая помощь при носовом кровотечении

- Успокойте ребенка. Испуг, который возникает у малыша при виде крови, учащает сердцебиения, поднимает артериальное давление, что увеличивает потерю крови. Убедите ребенка и окружающих детей, что ничего страшного не происходит, опасности для жизни нет и кровотечение скоро прекратится.
- Посадите ребенка и слегка наклоните его голову вперед. Это правило относится к самым маленьким детям - их нужно взять на руки, поддерживая голову.
- Расстегните одежду на ребенке, обеспечьте приток свежего воздуха. На область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете), а ногам обеспечьте тепло.
- Прижмите рукой крыло носа к перегородке на стороне кровотечения и удерживайте в течение 5-10 минут, чтобы образовался кровяной сгусток. Если эта мера не помогает – установите в носовую ход тампон из ваты длиной 2-3 см и толщиной 0,5 см, смоченный 3%-ным раствором перекиси водорода или любыми сосудосуживающими каплями в нос (Санорин, Галазолин, Отривин, Тизин).
- Во время оказания помощи контролируйте общее состояние ребенка, степень сознания, пульс, артериальное давление.
- Если кровотечение не прекращается в течение 20 минут или общее состояние ребенка ухудшается – срочно доставьте малыша в ближайшее медицинское учреждение или вызовите бригаду скорой помощи.

