

Какие игрушки нужны малышу

Большинство из нас покупают большое количество игрушек, чтобы порадовать малыша, которые используются пару раз, а потом валяются без дела. Достаточно порядка 6-8. Но какие они должны быть? Давайте разберемся.

На что нужно обратить внимание при покупке игрушек?

1. Лёгкий вес
2. Простая форма
3. Разнообразная фактура - ребристые, пупырчатые (для стимуляции сенсорных ощущений)
4. Гремящие, звенящие (только выбирайте, такие, чтобы звук не был агрессивным)
5. Однотонный цвет или контрастные цвета. Игрушка не должна пестрить кучей разных цветов.

Игрушки, направленные на развитие мелкой моторики и сенсорики:

1. Сенсорные мячики (с первого месяца)
2. Лёгкие погремушки (с нуля месяцев)
3. "Змейки", дуги на кроватку, коляску, шезлонг (после двух месяцев) сенсорные мячики

Игрушки, направленные на развитие слухового восприятия:

1. Погремушки
2. Маракасы
3. Невалёшка

Игрушки, направленные на развитие крупной моторики:

1. Мягкие игрушки-валики (помимо того, что они мягкие, на них, как правило, есть шуршащие элементы)
2. Детский развивающий коврик.

Варианты использования игрушек

- ✚ Погремушки/маракасы. Можно тренировать зрение малыша, водить её из стороны в сторону, чтобы малыш наблюдал глазками. Позже он научится поворачивать голову за погремушкой. Можно тренировать слух: прогремели с одной стороны, прогремели с другой стороны - малыш будет поворачивать голову на звук.
- ✚ Сенсорные мячики. Малышу сначала будет сложно удержать их в руках из-за размера, поэтому можно их использовать при массаже малыша.
- ✚ Развивающие коврики. С трёх месяцев переселяем малыша на пол на данный коврик. Ребенок будет с удовольствием тянуться ко всем игрушкам на нем.

*Если у вашего ребенка две-три погремушки,
неваляшка, сенсорные мячики - ваш малыш не
обделён, он счастлив.
Будьте рядом с ним,
ваша забота и внимание
сделают его ещё счастливее!*