

Чем полезны песенки и детские потешки?

Консультация для родителей



Немного истории

Потешки пришли к нам из **народа** и несут в себе мудрость многих поколений наших предков. Положительное действие веселых песенок и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги. Но чем же они так полезны?

Во-первых, **они знакомят малыша с окружающим миром**. Прижимая к себе ребеночка, мама показывает ему как-то вещи называет ее, пропевает в песенке.

Во-вторых, **песенки учат малыша понимать и воспринимать речь**.

Казалось-бы, самые простые и не замысловатые слова, но на деле они помогают крохе связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам, малыш учится определять веселую или грустную интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки, чувствовать плавность и ритмичность речи.

В-третьих, **такая легкая форма общения с мамой способствует психологическому здоровью малыша**. Ведь он видит, что мама поет, улыбается, а значит все хорошо. И можно нормально расти и развиваться.

В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные или спетые с любовью, **стимулируют интеллектуальное становление малыша**. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней – и мышление. Начинают развиваться различные разделы мозга, ребенок тренирует внимание, восприятие, память и другие важные психические функции.

В-пятых, **песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее адаптироваться с изменяющимся условиям** и более спокойно идти на контакт с близкими.

В-шестых, естественным образом **происходит физическое развитие малыша**. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, что она показывает и о чем рассказывает в потешке.

И один из самых главных «бонусов» песенок и потешек – **сближение родителей и малышей**. Ведь мы в игровой форме все чаще обнимаем своих крох, прикасаемся к ним, целуем и учим всему новому.

Источник: <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-chem-polezny-pesenki-i-detskie-poteshki-4620113.html>

Представляю вашему вниманию несколько потешек для ваших крох:

Ладушки, ладушки,

- Где были?

- У бабушки!

- Что ели?

- Кашку!

- Что пили?

- Бражку!

Кашка масленька,

Бражка сладенька,

Бабушка добренька.

Попили, поели,

Полетели, полетели, полетели!

На головочку сели!

Сели,

Посидели,

И опять полетели!

Глазки открываются,

Глазки просыпаются,

Потягушки – ножки,

Потягушки – пяточки,

Ручки и ладошки,

Сладкие ребяточки!

Дай-ка локоточек

Мама поцелует!

Славный мой сыночек,

Как тебя люблю я!

Вот проснулись,

Потянулись,

С боку на бок

Повернулись!

Потягушечки!

Потягушечки!

Где игрушечки,



Погремушечки?

Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдем,
Где водичка найдем!

Так же вы можете пройти по ссылке, где найдете очень много веселых и полезных потешек для ваших деток:

<http://www.chudesnayastrana.ru/poteshki.htm#%D0%9B%D0%B0%D0%B4%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8>

