

## Артикуляционная гимнастика. Основные требования к проведению

Для того, чтобы ребенок научился правильно произносить сложные звуки, его язык и губы должны быть сильными и гибкими, долго удерживать нужное положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому может научить артикуляционная гимнастика.

Проводить упражнения нужно систематически, только тогда будет, достигнут нужный эффект.

### Рекомендации к проведению упражнений:

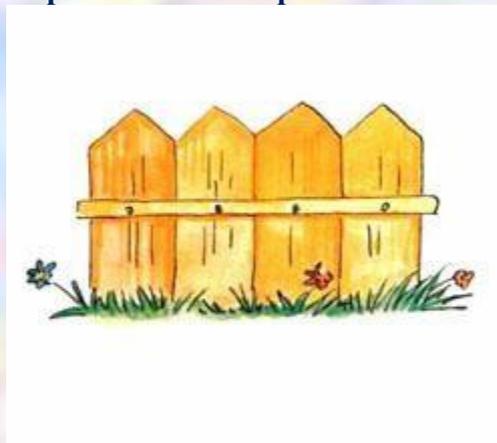
- 1) Гимнастика проводится ежедневно по 5-7 минут.
- 2) Упражнения выполнять сидя перед зеркалом, в спокойной обстановке, при достаточном освещении.
- 3) Комплекс на 1 занятие включает 5-7 упражнений для губ и языка.
- 4) Каждое упражнение выполняется по 5-10 раз.
- 5) После того, как упражнение усвоено, ребенок выполняет его без показа взрослого (по названию).
- 6) Взрослый обязательно контролирует правильность и четкость выполнения упражнений.

### Упражнение «Лягушка» – «Хоботок»



Растянуть губы в улыбке и показать, какой широкий рот у лягушки. Затем вытянуть губы вперед, трубочкой – получится хоботок, как у слоненка.

### Упражнение «Заборчик»



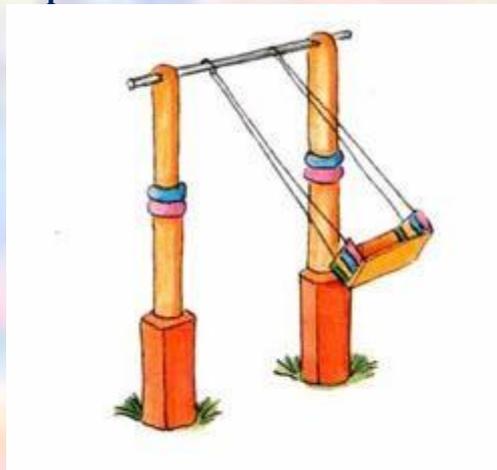
Раскрыть губы и показать сомкнутые зубы. Вот такой заборчик!

### Упражнение «Лопаточка» – «Иголочка»



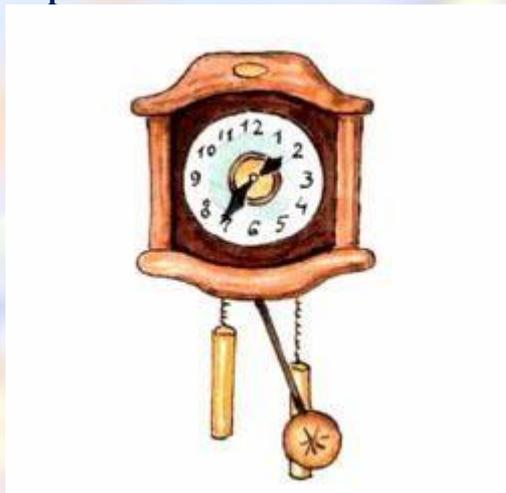
Открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Затем сделать язык узким, показать острую иголочку

### Упражнение «Качели»



Открыть рот и острым кончиком языка потянуться сначала к носу, а потом к подбородку, затем опять к носу, а потом снова к подбородку. Так качаются качели.

### Упражнение «Часики»



Приоткрыть рот, губы растянуть в улыбке и кончиком узкого языка попеременно тянуться в разные уголки рта, изображая маятник часов

### Упражнение «Чашечка»



Открыть широко рот, высунуть язык. Кончик и боковые края языка приподнять: получится чашечка.

### Упражнение «Лошадка»



Открыть рот, поднять язык к небу и щелкнуть им. Показать, как цокает лошадка.

### Упражнение «Горка»



Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать крутую горку.

### Упражнение «Вкусное варенье»



Рот открыть. Языком облизать верхнюю губу. Выполняя движение сверху - вниз.

### Упражнение «Грибок»



Открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Спинка языка – это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка.