Конспект физкультурного развлечения в средней группе

**«В гости к медведю»**

*Цель:* повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

*Задачи:*

- Познакомить детей с праздником «День медведя», рассказать детям о том, что медведи зимой впадают в спячку.

- Совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений.

- Развивать умение детей действовать сообща, соблюдать правила; выдержку и внимание в играх, ориентировку в новых ситуациях.

- Создавать радостное эмоциональное настроение.

*Оборудование:* куб с картинками («Снежки», «Лыжи», «Обручи». «Медведь», «Снежные фигуры»), корзинка со снежками, гимнастические палки 4 шт, конусы 2 шт, обручи, музыкальное сопровождение.

*Герой:* медведь (взрослый).

## **Ход развлечения:**

- Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашей стране отмечается праздник «День медведя». Этот праздник связан с тем, что наступила зима, на улице стало холодно и все медведи уходят в спячку.

- А вы знаете где спят медведи? (в берлоге)

- Сегодня мишка приглашает нас в лес немножко поиграть и повеселиться перед долгой зимней спячкой. А отправимся мы с вами на поезде. Берем друг друга за плечики и отправляемся в путешествие.

Под музыку дети за инструктором едут на «поезде».

Детей встречает медведь.

- Здравствуйте, ребята, я очень рад что вы ко мне приехали. У меня для вас есть подарок – кубик. Этот кубик необычный, с заданиями. Вы готовы их выполнять?

Первое задание (картинка «Снежки») «Собери снежки в корзину» (игра повторяется 2 раза)

Второе задание (картинка «Лыжи») «Лыжные гонки».

Дети делятся на 2 команды. Первые участники берет в руки лыжные палки, добегают до медведя и возвращаются обратно, передают палки следующему участнику.

Третье задание (картинка «Обручи») игра «Займи свой домик»

На полу разложены обручи (на 1 обруч меньше, чем детей). Когда звучит музыка, дети двигаются по кругу за обручами, когда музыка останавливается, детям нужно занять пустой обруч («домик»). Инструктор каждый раз убирает по 1-2 обруча. Игра повторяется пока не останется 1 участник – победитель.

Четвертое задание (картинка «Медведь») игра «Медведь и дети»

Пятое задание (картинка «Снежные фигуры») игра «Метель»

На слова «Метель начинается» дети под музыку летают, кружатся, когда воспитатель говорит «Метель прекратилась» дети садятся на корточки.

Медведь: - «Ох, наигрался я, устал. Спасибо вам ребята за веселье, а мне пора отдыхать, ложиться спать. Увидимся с вами весной. До свидания, ребята!»

Медведь уходит.

- Ну а нам с вами пора отправляться в детский сад. Занимаем свои вагончики, поехали.

Дети под музыку едут на «поезде».