***Внимание! Энтеровирусная инфекция!***

***Симптомы энтеровирусной инфекции у детей:***

*Признаки заболевания отличаются в зависимости от вида вируса, вызвавшего недуг. Точнее общее состояние больного при различных видах энтеровирусной инфекции схожее, но всегда есть один ведущий признак, по которому и определяют этот вид. От него же зависит тяжесть, длительность заболевания и методы лечения. Инфекция всегда начинается внезапно и может чем-то напоминать простуду или*[*грипп*](http://malutka.net/gripp-u-detei)*. Ребенок чувствует слабость, может повышаться температура тела, пропадает аппетит, краснеет и болит горло, а также наблюдается гиперемия кожных покровов. По мере развития инфекции присоединяются другие характерные для каждого отдельного вируса симптомы. Переносчиками энтеровирусной инфекции преимущественно являются дети дошкольного и младшего школьного возраста. Они же и легче всего поддаются атаке вирусов. Инфицирование происходит воздушно-капельным, фекально-оральным или контактно-бытовым путем, поэтому уберечь ребенка от энтеровируса удается далеко не всегда.*

***Итак, можно выделить некоторые общие для всех видов энтеровирусной инфекции симптомы:***

·         *интоксикация организма;*

·         *слабость, вялость, сонливость;*

·         *холодный пот;*

·         *головная боль и головокружение;*

·         *белый налет на языке;*

·         *покраснение мягкого неба;*

·         *зернистость задней стенки глотки;*

·         *повышение температуры тела, часто до высоких отметок, характерно волнообразное возвращение температуры через 2-3 дня;*

·         *незначительное увеличение шейных и подмышечных лимфатических узлов;*

·         *появление сыпи и отек конечностей;*

·         *покраснение кожи верхней части тела (преимущественно лица и шеи);*

·         *покраснение глаз;*

·         *боли в брюшной полости;*

·         *мышечные боли;*

·         *иногда рвота.*

*Самым опасным явлением при энтеровирусной инфекции является*[*обезвоживание*](http://malutka.net/obezvozhivanie-organizma-u-detei-simptomy-obezvozhivaniya-organizma-u-detei)*, поэтому за ребенком необходимо постоянно следить и обеспечивать поступление жидкости в организм. А при первых симптомах обезвоживания (сухие губы, отсутствие или резкое уменьшение потоотделения, слез и мочеиспусканий, моча темного цвета с запахом аммиака, апатия, резкая сильная слабость, запавшие глаза, густая липкая слюна) немедленно везти больного в больницу.*

*В последнее время у детей все чаще стали отмечать легкую или малую болезнь, когда энтеровирус слабо выражен, сопровождается незначительной слабостью, болями в мышцах, непродолжительной и невысокой температурой и проходит без осложнений в течение 2-3 дней. Однако если вовремя не начать лечение и «запустить» состояние, то может даже возникнуть опасность летального исхода.*

*Инкубационный период энтеровирусной инфекции длится от 2 до 10 дней (хотя чаще всего недуг начинает проявлять себя уже через 24 часа после попадания в организм), а само заболевание начинается остро.*

***Что делать, если ребенок заболел?***

*В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного в стационар, т.к. он может быть источником заражения людей,*

*проживающих рядом.*

***Как себя защитить?***

*Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции – необходимо соблюдать следующие правила:*

*- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;*

*- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;*

*- перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;*

*- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;*

*- не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;*

*- соблюдать правила личной гигиены.*

*При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!*

***Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!***

******