

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8»**

**Занятие в старшей группе  
Тема: «Словарик эмоций»**

**(«Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 5-6 лет»  
под редакцией Н.Ю. Куражевой)**

**Подготовила и провела:  
педагог-психолог М.Л. Дьяковская**

**Открытое занятие для студентов Ростовского педагогического колледжа**


**10.02.2023**

**Цели:**

- 1) закрепить и обобщить знания о чувстве радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия;
- 2) развивать способность понимать и выражать эмоциональное состояние другого человека;
- 3) формировать навыки коммуникативного общения

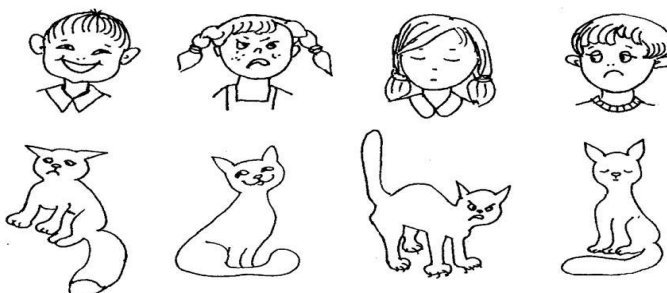
**Материалы:** «Кубик настроения», картинки с изображением разных эмоций, «волшебные очки», цветные карандаши, разноцветный мячик.

**Ход ОД**

<b>Этапы занятия</b>	<b>Содержание</b>
<b>Организационный этап</b>	<p><b>Упражнение «Приветствие»</b></p> <p>- Здравствуйте, ребята! Я очень рада вас видеть! Давайте поприветствуем друг друга: передаем по кругу мячик со словами «Саша, я рад тебя видеть!» и т.д.</p>
<b>Мотивационный этап</b>	<p><b>Сказка-задание «Азбука настроений»</b> (передаем настроение героев сказки с помощью мимики):</p> <p><i>У Веселинки была любимая бабушка, она пекла вкусные пироги, вязала теплые носки и рассказывала интересные сказки (радость). Веселинка очень расстроилась, когда узнала, что бабушка заболела (грусть). Она решила проведать ее. Уезжая, она попросила Грустинку следить за домом. А дел было немало. Приближалась зима, а теплая одежда поизносилась. Дров, чтобы натопить печь, не хватало, да и холодный ветер дул в окна.</i></p> <p><i>Но Грустинка решила, что сделает это позже, и пошла играть со своими друзьями: Злинкой (злость), Пуглинкой (испуг), Спокунчиком (спокойствие). За интересными играми Грустинка забыла про хозяйство и не заметила, как прошло время.</i></p> <p><i>А тем временем бабушка поправилась, и Веселинка вернулась домой. Дома было совсем холодно. В легкой одежде Грустинка лежала в постели под тремя одеялами и дрожала. Веселинка очень рассердилась на Грустинку (злость), Грустинка испугалась и спряталась под одеяло (испуг).</i></p> <p><i>Веселинка сходила за дровами, растопила печь, приготовила обед. Когда Грустинка согрелась и пришла в комнату, то очень удивилась (удивление), увидев спокойную подругу (спокойствие). «Извини, Веселинка, я хочу все исправить», - сказала Грустинка.</i></p> <p><i>Подруги сделали все дела, и им стало спокойно и уютно в их маленьком домике (радость, спокойствие).</i></p>
<b>Практический этап</b>	<p><b>Игра «Кубик настроения»</b></p> <p>- Давайте поиграем с нашим кубиком. Дети по очереди бросают кубик и показывают то эмоциональное состояние, которое выпало на верхней грани кубика, изображают его.</p> 

### Упражнение «Азбука эмоций»

- Детям предлагается помочь животным найти своих хозяев, соединить их и раскрасить.



### Игра «Волшебные очки»

- Ребята, вы любите сказки? Расскажу вам необычную сказку:

*Жил-был один волшебник, который изобрел удивительные очки. Через них можно было увидеть только радостные события. Мне хочется, чтобы каждый из вас примерил эти очки и рассказал о самом радостном и счастливом событии в своей жизни.*

Дети по очереди примеряют очки и рассказывают о самом приятном событии в жизни.

### Рефлексивный этап

### Игра «Доброе животное»

Игра может проводиться под аудиозапись звуков природы.

*Цель:* способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживать.

«Встаньте, пожалуйста, в круг и возьмитесь за руки. Мы — одно большое доброе животное. Давайте послушаем, как оно дышит. А теперь подышим вместе! На вдох делаем шаг вперед, на выдох — шаг назад. А теперь на вдох делаем два шага вперед, на выдох — два шага назад. Так не только дышит животное, так же ровно и четко бьется его большое доброе сердце, стук — шаг вперед, стук — шаг назад. Мы все берем дыхание и стук сердца этого животного себе»

### Прощание «Солнечные лучики»

- Встанем в круг и вытянем перед собой руки и соединим их в центре круга. Давайте тихо постоим, почувствуем себя теплыми солнечными лучиками. Лучи солнца приносят людям радость и счастье. Я надеюсь, что вы будете радовать своих родных и друзей.

- А также я хочу вам подарить смайлики (наклейки с эмоциями).

