МДОУ «Детский сад № 8»

Сценарий спортивного досуга для детей и родителей «Путешествие по стране Светофории» (с элементами парной степ-аэробики)

Разработала и провела

инструктор по физической культуре

Молчанова А.А.

15.06.2019

Задачи:

• Расширять знания детей и родителей о правилах поведения пешехода на улице, о дорожных знаках.
• Создать условия, побуждающие детей и родителей к двигательной активности, и атмосферу радостного настроения.
• Развивать у дошкольников координацию движений, ловкость, быстроту.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Родители и дети стоят по кругу

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости! Мы живём с вами в городе с широкими улицами. По ним движется много легковых и грузовых автомобилей, автобусов, и никто никому не мешает. Это потому что есть строгие и чёткие правила для водителей и пешеходов. И вот мы сегодня с вами собрались, чтобы отправиться в путешествие по стране Светофории. А поможет нам в пути весёлая песенка. Ребята и взрослые готовы?

Отправляемся в путешествие

Ведущий: Дружно за руки возьмитесь,
Друг за другом становитесь.
Родители вместе с детьми повернувшись в парах, друг за другом идут по периметру зала и выполняют все то что, говорит ведущий..
1. На носках вокруг пройдитесь, руки в стороны держа,
Ну, а взрослые помогают, руки детям приподнимают.
(Ребенок идет на носках, подняв руки, взрослый, находясь позади ребенка, берет его за вытянутые руки и слегка подтягивает в сторону).
2. Вот и пошли на пятках, веселые ребятки.
Мамы с папой снова помогают, локти детям шире раздвигают.
(Ребенок идет на пятках, руки за головой, взрослый, находясь позади, раздвигает локти).
3. Крепче за руку держитесь по следочкам вы пройдитесь
(Ребенок идет по следам, взрослый держит за руку.)
4. Конусы змейкой обходите, ни одной не пропустите.
(Ходьба в паре змейкой.)
5. Крепче за руку держитесь и по площадке пробегитесь.
6. Маму с папой не отпускай и по площадке ты шагай.
Ведущий: Вот мы и пришли в страну «Светофория». Разный народ живёт в Светофории: и автомобили, и водители, и дорожные знаки, и пешеходы. А управляет этой страной Великий Светофор… Очень непросто передвигаться по шумным улицам, если не знаешь правил дорожного движения!

Под музыку появляется Светофорка на самокате.

Светофорка: Здравствуйте, ребятишки: девчонки и мальчишки!
Меня зовут Светофорка– доктор наук дорожного движения.
Очень нужная, очень строгая, я заведую дорогой.
Сегодня здесь у нас ученья, как по дорогам без мученья
Спокойно ездить и ходить, чтобы в беду не угодить.

Я загадаю загадку, а гости попробуют отгадать

Три разноцветных круга
Мигают друг за другом.
Светятся, моргают –
Людям помогают. (Светофор)

Светофорка:. Ну, что, поняли кто здесь самый главный на дороге?

Ведущий: Да! Только вот все равно мы боимся гулять одини в таком городе!

Светофорка: Тогда я приглашаю вас на прогулку по дорогам «Светофории»

Ведущий: перед такой прогулкой нужно хорошенько размяться! А ты, Светофорка, мне поможешь!

Разминка на степах

Ведущий:.**:** Друг к другу все вы повернитесь, улыбнитесь,
Улыбнитесь, разогнитесь.

1.Потанцуй со мной…

И. п. лицом друг к другу, руки на поясе.
На счёт 1 правую ногу ставим на степ пяткой навстречу друг другу,
На счет 2 И.П.
На счет 3 левую ногу ставим на степ пяткой навстречу друг другу
На счет 4 И.П.
2. Шаг на встречу…
И. п. лицом друг к другу, держась за руки.
На счёт 1 встаем на степ с правой ноги на правую сторону степа,
На счет 2 И.П.
На счет 3 встаем на степ с левой ноги на левую сторону степа
На счет 4 И.П.

3. Наклоны к друг другу

И. п. лицом друг к другу, ноги на ширине плеч, руки на поясе.
На счёт 1наклон вперед, дотронуться руками до степа ,
На счет 2 И.П.
На счет 3 руки вверх,
На счет 4 И.П.

4. Дотянись до меня…
И. п. сидя на степе с двух сторон , держась за талию.
На счёт 1 тянемся правой рукой кверху, ладони встречаются
На счет 2 И.П.

5. Дотянись до меня…
И. п. сидя на степе с двух сторон , держась за талию.
На счёт 1 тянемся левой рукой кверху, ладони встречаются
На счет 2 И.П.

6. Вместе весело шагать…
И. п. лицом друг к другу, держась за руки, степ между ног.
На счёт 1правая нога на степ,
На счет 2 Левая нога на степ.
На счет 3правая нога на землю,
На счет 4 левая нога на землю.

7. Прыжки
Взрослый держит ребенка за руку, ребенок прыгает через степ на 2 ноги.
Ребенок держит взрослого за руку, ребенок прыгает через степ на 2 ноги

Ведущий: Вот разминка закончена.

Перестроение в две команды.

Эстафета «Транспортный светофор»
Первые участники змейкой бегут до обруча, в котором лежат воздушные шары, берут один из них и возвращаются к команде.
Нужно собрать из шаров сигналы светофора.

Ведущий Полосатая дорога-
Пешеходам всем подмога,
Лишь по ней нам осторожно
Перейти дорогу можно.
Эстафета «Пешеход»

Взрослый берет степ, бегут с ребенком до игрушечного кота, кладет степ, ребенок на него ставит кота и возвращаются.
Таким образом участники помогут коту перейти дорогу. (*оставить пешеход на месте)*

Светофорка:У меня тоже для вас есть загадка

Он почти велосипед,
Вот сиденья только нет.
Все равно ему я рад
Лучший друг мой…..(самокат)

Эстафета «На самокате»
Ребенок одевает налокотники с помощью взрослого, доезжает на самокате до пешехода, взрослый бежит к нему, переводит через пешеход и возвращаются к команде.

Ведущий
Что за чудо-длинный дом
Пассажиров много в нем.
Носит из резины
И питается бензином. (Автобус)

Эстафета «Необычный автобус»
Перед каждой командой на расстоянии 7м находится гимнастическая палка. Первые стоят дети, за ними взрослые, держа руки на плечах впереди стоящего. На зеленый сигнал команда движется вперед, на красный стоит. Чья команда быстрей доедет до ориентира.

Светофорка:
Под дорогой лестница,
Куда она ведет?
Скажем дружно вместе мы:
«В подземный …….
Эстафета «Подземный пешеходный переход»
Взрослый бежит до ориентира, делает мостик, встав на стопы и ладони, ребенок пролезает под ним, обратно бегут вместе.

Ведущий: На этом наша прогулка по улицам Светофории подошла к концу

Спасибо тебе, Светофорка, теперь нам совсем не будет страшно гулять одним, мы теперь знаем сигналы светофора, и то, что перед пешеходом нам нужно слезть с самоката, пройти дорогу пешком!

Светофорка: и вам спасибо за такую замечательную и веселую прогулку! А на прощание я вас всех приглашаю на общий танец!

Светофорка уезжает, прощается!

Ведущий:
На улице будьте внимательны, дети!
Твердо запомните правила эти.
Помните правила эти всегда,
Чтоб не случилась с вами беда!