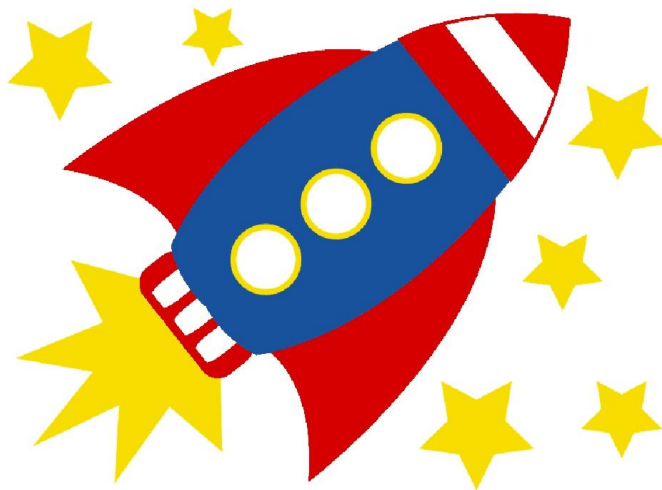


МДОУ «Детский сад № 8»

**Конспект
спортивного досуга ко Дню Космонавтики
«Звездный городок»
(старшая и подготовительная группа)**



Разработала и провела
инструктор по физической культуре
Молчанова А.А.

12.04.2018

Задачи:

1. Расширять представления детей о космосе, дне космонавтики;
2. Формировать навыки здорового образа жизни;
3. Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
4. Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Ход мероприятия:

(Звучит музыка, дети входят в зал)

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Сегодня мы не случайно собрались в этом праздничном зале. 12 апреля 1961 года в космос полетел первый человек нашей планеты. Кто мне скажет, как его зовут?

Ведущий: Как вы думаете, каким должен быть космонавт? *(ответы детей)*

Давайте поиграем! Я буду называть качества людей, а вы подберите к каждому слову противоположное слово: ленивый-, злой-, слабый-, неряшливый-, грустный-, старый-, трусливый-, глупый-

(Звучит музыка. В зал входит Незнайка).

Незнайка: Здравствуйте, ребята!

Ведущий: Здравствуй, Незнайка!

Незнайка: Проснулся я сегодня утром от заглянувшего в окно солнышка. И вдруг подумал: «А почему бы мне не совершить путешествие на Луну? Правда, это будет здорово?»

Ведущий: Здорово! А на чём же ты собрался лететь на Луну, Незнайка?

Незнайка: Как на чём? У меня же есть воздушные шары, на них и полечу.

Ведущий: Ребята, сможет ли Незнайка, совершить космическое путешествие на воздушных шариках? Знаешь ли ты, Незнайка, на чём люди совершают космические путешествия? И как таких людей называют?

Незнайка (думает): Интересно, на чём же они летают? И тем более, как их называют? Почём я знаю?

Ведущий: Эх, ты, Незнайка, а ещё собрался в путешествие! Ребята, на чём люди совершают космические путешествия? Как их называют? Правильно!

А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами? Тогда я предлагаю вам посетить Звёздный городок. 1, 2, 3 и вот мы с вами в центре подготовки к полётам.

Незнайка: Так, вот отсюда – то, я и отправлюсь в путешествие! (заглядывает)

Ведущий: Незнайка, что ты всё ищешь?

Незнайка: Космический корабль! Ведь я космонавт!

Ведущий: Что бы отправиться в космос, каждый космонавт должен много-много знать и уметь. Давай послушаем стихотворение о космонавте и узнаем, что нужно, что бы стать космонавтом?

«Космонавт»

Он пример для всех ребят,

Его зовут героем.

Гордо носит космонавт

Звание такое.

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

*День с зарядки начинать,
Хорошо учиться.
Показаться и врачу -
Здесь экзамен строгий.
Слабакам не по плечу
Звёздные дороги.
И профессии любой
Нужно знать секреты.
Ведь на высоте такой
Не спросить совета.*

Незнайка: Ничего себе, сколько нужно знать и уметь, что бы стать космонавтом?

Ведущий: Ну, что ты готов пройти .

Незнайка: Да, готов!

Ведущий: А вы, ребята готовы?

Тогда объявляем первое испытание для будущих космонавтов, оно поможет определить, какие вы смелые, быстрые, ловкие, умелые.

1. *Эстафета «Полёт вокруг земли».* У первого участника в руках макет ракеты. Он бежит змейкой до стульчика, на котором глобус, обегает его и возвращается змейкой обратно, передаёт ракету другому участнику.

2. *Эстафета «Победи невесомость».* Каждому участнику необходимо с помощью гимнастической палки подбрасывать воздушный шар, обогнуть ориентир и вернуться к команде.

Ведущий: Ребята, вы, конечно, знаете, что существует огромная вселенная и в ней миллиарды разных звезд. Каждая звезда относится к созвездию. А какие созвездия знаете, вы? *(Ответы детей)*

3. *Эстафета: «Созвездие» (по образцу, на память составить определенное созвездие «Большую медведицу»)*

У каждой команды по черному листку, нужно собрать созвездие с помощью маленьких картонных звезд!

4.. *Эстафета .«Прыжки на венероболах».* Прыжки на мячах – фитболах.

Ведущий: Космонавты запасают еду на время своего полета! И нам нужно собрать запасы!

5. *Эстафета «Пополни запасы еды».* У каждой команды корзина с шариками– «запас продовольствия». Нужно взять шар, пролезть в туннель, добежать до пустой корзины, положить шарик, вернуться назад.

Ведущий: Молодцы, юные космонавты. Хорошо потрудились,*(дети идут на стульчики)*

Незнайка. Вы прошли эти испытания.

Незнайка: Ребята, а я знаю загадки про космос. Вам их ни за что не разгадать!

Ведущий: Подожди, Незнайка. А ты сначала загадай, ребятам, а потом увидим.

Загадки:

1. Что за чудная машина Смело по Луне идет? Вы ее узнали, дети? Ну, конечно... *(Ответ: луноход.)*
2. Он вокруг Земли плывет И сигналы подает. Этот вечный путник Под названием... *(Ответ: спутник.)*

3. С Земли взлетает в облака, Как серебристая стрела, Летит к другим планетам Стремительно... (Ответ: ракета.)
4. На огромных скоростях Вдаль летят ракеты. Скоро будем мы в гостях На других... (Ответ: планетах.)
5. Среди поля голубого – Яркий блеск огня большого. Не спеша огонь тут ходит, Землю-матушку обходит, Светит весело в оконце. Ну конечно, это... (Ответ: солнце.)
6. Ясными ночками Гуляет мама с дочками. Дочкам не твердит она: – Спать ложитесь, поздно! – Потому что мать – луна, А дочурки... (Ответ: звезды.)
7. Он вокруг Земли летает, Он ракетой управляет. Нарисую маме завтра Я в ракете... (Ответ: космонавта.)

Ведущий: Молодцы, ребята! С загадками Незнайки вы справились.

Все космонавты, по местам!

По курсу Марс – он виден нам.

Загадочная эта

Красная планета.

А теперь мы очень гладко

Все заходим на посадку.

Ведущий:

Марсиане, где же вы

Все мы – жители Земли.

В гости к вам скорей спешим,

Познакомиться хотим.

(Выдерживает паузу)

Не выходят марсиане,

Не хотят позировать,

А какими они будут,

Будем фантазировать.

Конкурс «Марсиане»

Два столика для атрибутов, парики, солнечные очки, желтые резиновые перчатки, ободки с рожками и тд. Играю несколько детей (цель игры максимально быстро надеть все приготовленные атрибуты, после игры с детьми игру можно повторить с родителями.)

Ведущий: Внимание, юные космонавты! Все испытания вы прошли успешно. Все вы показали свою ловкость, быстроту и сообразительность, хорошие знания в области космонавтики. Поэтому всем вам и Незнайке, присваивается звание «юный космонавт».

Незнайка: Это так оказывается интересно, все знать! Ладно, спасибо вам за это интересное путешествие, а я, наверное, побегу. Похвастаюсь своими знаниями. А то Знайка на Луну без меня улетит. Спасибо вам, ребята! До свидания!

Ведущий: Ну, что, ребята, на этом наше путешествие по Звёздному городку заканчивается, а нам пора возвращаться в группу.

